

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,  
das Bindegewebe hält, wie der Name schon sagt, die Organe im Körper zusammen. Bei Frauen ist generell dieses Bindegewebe schwächer ausgeprägt als bei Männern. Trotz der Tendenz bei Frauen kann einer Bindegewebsschwäche durch gesunde Ernährung, Bewegung und Nutzung des körpereigenen Regulationssystems stark entgegengewirkt werden! Verschiedene Faktoren verstärken eine Bindegewebsschwäche. Falsche Ernährung, wie zuviel Alkohol, Zucker, Fett, Kaffee oder Nikotin und wenig basische Lebensmittel wie frische Salate, Obst, Gemüse und Vollkornprodukte, übersäuert unseren Körper und führt gleichzeitig zu Übergewicht. Abnehmen durch Diäten in kurzer Zeit mit anschließendem Jojo-Effekt führt durch häufiges Dehnen und wieder Lockern zu einem erschlafften Bindegewebe.

Ein weiterer Grund ist Bewegungsmangel. Wir sind evolutionär für Bewegung geschaffen. Viele sitzen aber mehr und bewegen sich weniger. Dieser Mangel an Bewegung macht träge und schwächt den Körper und somit auch das Bindegewebe. Schlagen Sie ein neues Kapitel auf. Verschreiben Sie sich der Regulationspharmazie® aus unserer Natürlich- Apotheke . Mit unserem Ausleitungskonzept befreien Sie Ihren Körper von Schlackenstoffen und geben Sie ihm das, was er braucht, um sich wohl zu fühlen und gesund zu bleiben.

Daher ist es ratsam seine Ernährung langfristig umzustellen.

**Unsere Produkte des Monats:**

„Phönix- 4 faches Ausleitungskonzept“



Nach der Ausleitung und Entschlackung kommt der Wiederaufbau und die Stärkung des Bindegewebes. Hier hilft *DHU Silicea Pentarkan®* mit seiner besonderen Kombination aus den Mineralsalzen Calcium fluoratum und Silicea.

Calcium fluoratum (Kalziumfluorid) ist wichtig für die Festigkeit und Stabilität des Stütz- und Bindegewebes, wenn das Gewebe erschlafft, die Haut faltig wird oder Schwangerschaftsstreifen, Besenreiser oder Krampfadern sichtbar werden.

Silicea (Kieselsäure) wird auch als das „Anti-Aging“-Salz bezeichnet. Es ist wichtig bei vorzeitiger Alterung und wird bei Problemen von Haut und Haaren eingesetzt.

Mit *DHU Silicea Pentarkan®* unterstützen Sie Ihr Bindegewebe sanft von innen. Die Mittel, die in der Homöopathie zum Einsatz kommen, wirken vor allem auf die Ursachen der Cellulite (z.B. Übersäuerung).

**DHU Silicea Pentarkan**  
Zur Stärkung des Bindegewebes

Denn denken Sie bitte daran: Gesundheit ist viel mehr als die Abwesenheit von Krankheit.

Wenn Sie noch an umfangreicheren Informationen zu diesem Thema interessiert sind, können wir Ihnen die Sendungen von "Hauptsache gesund" empfehlen. Alle unter [www.mdr/mediathek/html](http://www.mdr/mediathek/html) anzusehen.



Beiträge am 30.03.17/ 04.05.17/ 03.07.17/ 24.07.17/ 10.08.17/ 25.09.17

Bleiben Sie gesund!

Ihr Apotheker Steffen Quellmalz und das Team der Aesculap - Apotheke Aue.



**Gutschein**  
für einen Zahnstocherhalter

AESCULAP-APOTHEKE

Kleine Kopfarbeit: Auf einem Teich verdoppelt sich die Anzahl aller Seerosen täglich. Am 12. Tag ist der See halb bedeckt. Nach wieviel Tagen ist der See vollständig mit Seerosen bedeckt? Wer sich mit dem richtigen Ergebnis in der Aesculap-Apotheke Aue meldet, bekommt eine kleine Überraschung.

Alle Texte und die Gesundheitszeitung nochmal unter [www.apotheke-aue.de](http://www.apotheke-aue.de)