

Unser natürlich-Gesundheitsmagazin im Juni 2021



Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

freuen Sie sich nicht auch auf den Sommer mit all seinen angenehmen Seiten?



Genießen wir die warmen Sonnenstrahlen, vielleicht ein kühles Bad im See oder einen gemütlichen Grillabend an einem lauen Sommerabend.



Barfuß durchs feuchte Gras – nicht nur gut für die Durchblutung, sondern eine Wohltat für unsere Füße.



Den **Kundenbrief** und das **Natürlich-Magazin** gibt es jeden Monat auf Wunsch ganz entspannt auch **per Mail**. Den Abschnitt ausfüllen und in der Apotheke abgeben.

Name: _____

Mail: _____

Unterschrift: _____



Krampfadern, Besenreiser, Thrombosen oder Entzündungen – lesen Sie in der heutigen Ausgabe zum Thema Venengesundheit. Erfahren Sie, welche Maßnahmen Sie ergreifen sollten, um Venenbeschwerden effektiv vorzubeugen.

18. Juni 2021 Tag des Cholesterins

Erhöhte Cholesterinwerte zählen neben Bluthochdruck, Diabetes und Bewegungsmangel zu den Risikofaktoren für Herz-Kreislauf-Erkrankungen.

Welche Bedeutung **Cholesterin** noch für uns hat und welche Nahrungsmittel sich günstig auf unseren Cholesterinspiegel auswirken, lesen Sie hier.



Gutschein
für einen hygienischen
Türklinenöffner



Juni 2021 - Nur solange der Vorrat reicht!

AESCULAP APOTHEKE

Plagegeister im Anmarsch

Natürlich ziehen die Sonnenstrahlen und die Wärme auch Insekten in unserer Umgebung an. Nicht bei jedem Biss oder Stich geht es glimpflich aus.

Insbesondere bei Kontakt mit Zecken ist Vorsicht geboten. Wie man sich am besten schützt erfahren sie hier.



Einen schönen Sommer wünschen Ihnen

Ihr Apotheker Steffen Quellmalz
und das Team der Aesculap-Apotheke
Aue

