

## Unsere Themen: Umckaloabo® - natürlich pflanzlich gegen Husten und der Ausflug zur Pilzzucht Münzner in Reitzenhain

Vielleicht haben Sie auch schon von Umckaloabo®, dem bekannten, aber schwer auszusprechenden pflanzlichen Heilsaft gegen Husten und Bronchialinfekte gehört? Wir möchten Ihnen diesen geheimnisvollen Wurzelextrakt aus Afrika näher vorstellen.

Alle kennen die Symptome: lästiger Husten, ständiges Niesen und es schmerzt im Hals. Eine Erkältung steht bevor. Wer eine pflanzliche Möglichkeit der Heilung sucht, für den ist Umckaloabo® eine empfehlenswerte Alternative.

Das ist ein Extrakt aus den Wurzeln der südafrikanischen Kapland-Pelargonie. In der traditionellen südafrikanischen Medizin spielt diese Pflanze seit Jahrhunderten bei Husten und Atemwegsinfekten, aber auch bei Magen-Darm-Infekten eine wichtige Rolle.

In Europa ist die Heilpflanze seit Anfang des 20. Jahrhunderts durch einen lungenkranken Engländer bekannt. Er wurde von seinem Arzt auf die „Wunderpflanze“ der einheimischen Zulu aufmerksam gemacht. Nach seiner Heilung brachte er die Pflanze nach Europa. Hier wurde sie eingehend erforscht und ihre positive Wirkung gegen Atemwegserkrankungen untersucht.

Der Name "Umckaloabo®" stammt aus der Sprache der Zulu und heißt sinngemäß: "starker Husten" oder „Schmerzen in der Brust“.

Die medizinischen Inhaltsstoffe der Wurzeln sind:

Ätherische Öle, Polysterole, Cumarine, Flavonoide. Sie helfen bei Husten und Heiserkeit, Bronchitis, aber auch Nasennebenhöhlen-Entzündungen (Sinusitis) und Mandelentzündungen. Umckaloabo® bekämpft den Infekt-Erreger, fördert die Schleimbildung und verhindert damit die Anheftung von Bakterien. Eine Verkürzung der Krankheitsdauer ist die Folge.

Erwachsene und Jugendliche über 12 Jahre nehmen dreimal täglich 30 Tropfen Umckaloabo® ein. Der Hersteller empfiehlt, die Therapie nach Abklingen der Symptome weitere drei bis vier Tage fortzuführen, um einen Rückfall zu vermeiden. Umckaloabo® ist ein ethanolischer (in Alkohol gelöster) Extrakt. Für Kinder empfehlen wir den alkoholfreien, laktose- und glutenfreien Umckaloabo® - Saft.

Einmal im Jahr packt die Kunden der Aesculap-Apotheke das Reisefieber. Am 17.10. war es wieder mal soweit, diesmal führte uns der Weg zur Pilzzucht von Roland Münzner nach Reitzenhain. Bei prächtigem Wetter konnte man die Herbstlandschaft des Erzgebirges in vollen Zügen genießen.

Nach einer freundlichen Begrüßung durch Herrn Kaden ging es dann gleich mit der Führung durch die unterschiedlichen Bereiche der Pilzzucht los. Dort wachsen ganz unterschiedliche Pilzarten auf speziellen Nährmedien heran. Neben der Champignonzucht lernten wir auch viele asiatische Pilze kennen, die dort in der traditionellen chinesischen Medizin einen großen Stellenwert genießen und hierzulande zunehmend auch als Heilpilze bei ganz unterschiedlichen Krankheiten zum Einsatz kommen.



Hier wachsen die Pilze auf Nährmedien

Im gemütlichen Speisesaal wartete danach ein leckerer Mittagstisch, natürlich mit Pilzen aus eigener Produktion.

Im Hofladen konnte man im Anschluss noch Waren aus eigener Herstellung, wie Körbe mit frischen Pilzen und unterschiedlichste Knödelprodukte erwerben.

Das Resümee der Teilnehmer: ein interessanter und gelungener Tag! Wir möchten uns nochmals beim Team der Pilzzucht Münzner herzlichst bedanken.

Ihr Apotheker Steffen Quellmalz und das Team der Aesculap-Apotheke

