



ACC® akut 600
Brause-tabletten

Jetzt nur

15,75 €

Inhalt: 20 Stück | AVP: 20,99 €

Sie sparen 25%



Iberogast® Advance
Flüssigkeit

Jetzt nur

21,95 €

Inhalt: 50 ml | AVP: 28,98 €
Preis l: 439,00 €

Sie sparen 24%



Olivenöl
Intensivcreme

Jetzt nur

14,75 €

Inhalt: 50 ml | UVP: 17,99 €
Preis l: 295,00 €

Sie sparen 18%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten.
*Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausbezahlt wird. Stand Januar 2026. Preise gültig vom 01.02. - 28.02.2026.



einzulösen in Ihrer

Aesculap-Apotheke
Aue

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.



einzulösen in Ihrer

Aesculap-Apotheke
Aue

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.



GESUNDHEIT

Diagnose Reizdarm

Stuhlnunregelmäßigkeiten, Durchfall, Verstopfung, Blähungen und wiederkehrende Schmerzen – etwa 11 bis 12 Millionen Menschen sind in Deutschland vom Reizdarm-Syndrom betroffen, Frauen etwa doppelt so oft wie Männer. Die Beschwerden treten typischerweise nachts oder nach einer Mahlzeit auf, in stressigen Phasen werden sie verstärkt. Klassische schulmedizinische Behandlungen stoßen häufig an ihre Grenzen. Die gute Nachricht: Mit den sanften Maßnahmen der Regulationspharmazie® und speziellen Alltags-Tipps bringen Sie Ihren Verdauungstrakt zurück in eine bessere Balance.

Ausgewogen ernähren: mit frischen Produkten in Bio-Qualität | Vermeidung von Lebensmitteln, die fermentierbare Oligo-, Di- und Monosaccharide oder Polyole enthalten (= FODMAP-Diät) | auf scharfe Lebensmittel sowie Kaffee, Alkohol, Nikotin und Fertigprodukte verzichten

Lösliche Ballaststoffe zu sich nehmen: indischer Flohsamen (pflanzliches Quellmittel mit wasserbindenden Eigenschaften) | Leinsamen (= viel Omega-3) | Akazienfasern

Heilpflanzen: Pfefferminze (reduziert starke Darmbewegungen, krampflösend, entzündungshemmend) | Kümmel oder Kurkuma | als Tee oder in Kapsel- bzw. Tropfenform

Viel Trinken: insbesondere bei wiederkehrenden Verstopfungen, am besten Tee oder Wasser

Den Bauch warmhalten: löst Muskelverspannungen im Bauch und kann die Blut- und Flüssigkeitszirkulation anregen

Bewegen & entspannen: unterstützt die Auflösung von Darmgasen (z.B. Yoga, Schwimmen, Walken oder leichtes Joggen) | zusätzlich autogenes Training oder Meditation zur Stressreduktion

Die Darmflora aufbauen: mit speziellen mikrobiologischen Präparaten (Probiotika mit hochdosierten Milchsäurebakterien)

ANZEIGE

BELSANA work: Medizinisch wirksame Strümpfe bei schweren, geschwollenen Beinen

- kompressive, feine Strümpfe in neun bunten Farben
- für Menschen, die viel stehen oder sitzen – egal ob im Beruf oder auf Reisen
- beugen Besenreisern und Krampfadern vor
- als Knie- oder Schenkelstrumpf sowie als Strumpfhose erhältlich
- medizinisch wirksam, rezeptfrei in Ihrer Apotheke



203-V3_a_4c_lw_1.000_2

ANZEIGE

Natürliche Ausleitung von Schadstoffen

Das PHÖNIX® Ausleitungskonzept besteht aus vier spagyrischen Arzneimitteln, die nach einem festen Schema eingenommen werden. Tipp: Während der Ausleitung möglichst auf Genussmittel und Produkte mit übermäßigem Zuckeranteil verzichten und achten Sie auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr. Eine ausgeglichene Lebensweise unterstützt zudem die körpereigene Regulationsfähigkeit.

PHÖNIX Silybum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 30 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223702), 100ml (PZN 4223719). PHÖNIX Solidago spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 25 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223725), 100ml (PZN 4223731). PHÖNIX Urtica-Arsenicum spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 28 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223949), 100ml (PZN 4223955). PHÖNIX Thuja-Lachesis spag. Homöopathisches Arzneimittel. Enthält 32 Vol.-% Alkohol. Packungsgrößen: 50ml (PZN 4223837), 100ml (PZN 4223895). **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilagen und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**



Unser Geschenk für Sie

Diesen Monat:

Badesalz

Ab jetzt GRATIS in unserer Apotheke!

Februar 2026 – Nur solange der Vorrat reicht



natürlich für Ihre Gesundheit!



AESCULAP APOTHEKE

Apotheker Steffen Quellmalz e. K.
Schwarzenberger Straße 7
08280 Aue
Telefon 0 37 71/55 12 58
Telefax 0 37 71/55 12 69
info@aesculap-apotheke-aue.de
www.apotheke-aue.de

Öffnungszeiten:
Mo 8.00-18.00 Uhr
Di 8.00-18.30 Uhr
Mi 8.00-18.00 Uhr
Do 8.00-18.30 Uhr
Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr



Februar 2026

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!



Wissen für mehr Wohlbefinden



Alles im Gleichgewicht

In den regulafit® Basencitraten sind die Mineralstoffe Magnesium, Kalium und Calcium in ihrer besonders hochwertigen Citratform enthalten. Diese ermöglicht eine schnelle Aufnahme in den Körper und ist zudem sehr gut verträglich. Das Produkt hilft, den Säure-Basen-Haushalt im Gleichgewicht zu halten und ist zudem ein wertvoller Mineralstoff-Lieferant.

regulafit® Basencitrate | Inhalt: 60 Kapseln | UVP: 19,95 €
Rabatt 10% | Aktionspreis 17,95 €

Aesculap-Apotheke
Aue



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

Karneval, Fasching oder Fastnacht – für viele gehört die 5. Jahreszeit zu den schönsten Erlebnissen des Jahres. Dabei ist die Tradition des Verkleidens keineswegs neu. Bereits vor zehntausenden Jahren maskierten sich die Menschen mit Hörnern oder Tierfellen. Das närrische Treiben der heutigen Zeit beruht vor allem auf mittelalterlichen Bräuchen und ist eng mit der christlichen Fastenzeit verbunden.

Damit sind wir beim richtigen Thema – Fasten ist nämlich extrem gut für die Gesundheit, reinigt den Organismus und führt zu mehr Wohlbefinden und Ausgeglichenheit. Auch kleine Schritte – beispielsweise der Verzicht auf Süßes, Alkohol oder Fleisch – können Großes bewirken. Gerne unterstützen wir Sie auf Ihrem persönlichen Fastenweg.

Mit herzlichen Grüßen

Ihr natürlich-Apotheker
Steffen Quellmalz,
Aesculap-Apotheke, Aue

112

Die bekannte Notrufnummer ist nicht nur in Deutschland, sondern in allen Mitgliedstaaten der EU sowie vielen weiteren Ländern (z.B. Schweiz) gültig. In Nordamerika wird der Anruf automatisch auf 911 umgeleitet.



Karneval

Die Wiege des Karnevals liegt nicht in den rheinischen Hochburgen, sondern in Franken. In Nürnberg fand 1397 der erste offiziell organisierte Faschingsumzug statt.

Scan mich



Mehr dazu erfahren Sie in unserem aktuellen Online-Beitrag. Gleich reinschauen!

VERDAUUNG. ENTGIFTUNG. ZELLSCHUTZ.

Gesundheitshelden Bitterstoffe



Zugegeben, bei vielen Menschen ist es nicht gerade „Liebe auf den ersten Blick“. Aber Bitterstoffe (= bitter schmeckende Naturstoffe, die Pflanzen natürlicherweise zum Schutz vor Fraßfeinden bilden) sind einfach super gesund! Neben süß, sauer, salzig und umami zählt „bitter“ zu den Geschmacks-Qualitäten, die wir mit den Rezeptoren in unserem Mund wahrnehmen können. Spannend: Diese befinden sich nicht nur dort, wo wir „schmecken“, also in der Mundhöhle, sondern auch im Magen-Darm-Trakt, im Bronchialtrakt oder der Lunge. Das individuelle Empfinden variiert dabei stark – was der eine schon als furchtbar bitter empfindet, ist für den anderen noch angenehm mild.

In der modernen Lebensmittelindustrie werden Bitterstoffe leider oft als Störfaktoren eingestuft und daher gezielt aus Nahrungsmitteln herausgezüchtet. **Eine wenig erfreuliche Entwicklung, haben Bitterstoffe doch zahlreiche positive Effekte als Verdauungshelfer, Entgiftungsassistent oder beim Zellschutz.** Insbesondere die Verdauung liebt den Bitterstoff-Mix. Bittere Lebensmittel kurbeln die Produktion von Magensaft und Gallenflüssigkeit an, erhöhen den Speichelfluss und regen die Darmtätigkeit an. Das bringt auch die Entgiftungsfunktion der Leber in Schwung. Daneben können Bauchspeicheldrüsenfunktion und Blutbildung positiv beeinflusst werden.

Parallel dienen Bitterstoffe als Hungerbremse und regulieren das Verlangen nach Süßem. Sie docken nämlich an bestimmte Darmzellen an, die ein spezielles Hormon (GLP-1) produzieren. Dieses löst im Gehirn ein Sättigungsgefühl aus. Gerade in der Fastenzeit greifen wir daher gerne auf die natürlichen Helferlein zurück. Bei Ihnen löst der Gedanke an Bitterstoffe derzeit noch

Hier dürfen Sie auch in der Fastenzeit beherzt zugreifen

Chicorée, Radicchio, Rucola, Brokkoli, Rosenkohl, Fenchel, Artischocke, Aubergine, Mangold, Zitrone, Grapefruit, Salbei, Minze, Thymian, Ingwer, Kurkuma, Anis

eine Gänsehaut aus? **Unser Tipp: Zaubern Sie durch geschickte Kombination echte Gaumenschmeichler auf den Teller.** Granatapfelkerne gleichen z.B. das Herbe von Radicchio oder Endivien wunderbar aus. Öl mildert deutlich ab. Und auch Röstaromen können den bitteren Geschmack sanft abfedern.

ANZEIGE

GRINTUSS – Beruhigt den Husten, indem es die Schleimhaut schützt

Ideal zur Behandlung von Husten der oberen Atemwege

- lindert den Husten, ohne ihn zu unterdrücken
- Befeuchtung der Schleimhaut im Rachenbereich
- 100% natürlich, glutenfrei, laktosefrei
- ab 12 Jahren geeignet
- auch als Lutschtabletten erhältlich

MEDIZINPRODUKT CE 0373. Bitte lesen Sie sich die Hinweise und Gebrauchsinformationen aufmerksam durch.



REGULATIONSPHARMAZIE® Zurück ins Basen-Gleichgewicht

1953 veröffentlichte der Arzt und Biochemiker Friedrich Sander wegweisende Forschungsarbeiten zum Säure-Basen-Haushalt. Nach Sander ist eine chronische Übersäuerung maßgeblich verantwortlich für viele Zivilisationskrankheiten unserer Zeit (z.B. Magenschmerzen, Muskelverspannungen, Schlafstörungen, Kopfschmerzen, Müdigkeit). Die typischen Übeltäter sind schnell gefunden: Fast-food, tierische Eiweiße, Fette, Zucker, Alkohol, Zigaretten, Umweltschadstoffe, Stress, Bewegungs- oder Schlafmangel. Innerlich wirken sich eine gestörte Darmflora, ein Mangel an Vitamin D oder bestimmte Medikamente negativ auf den Säure-Basen-Haushalt aus.

Die gute Nachricht: Unser Körper besitzt spezielle Puffersysteme. Dazu zählt unter anderem das sogenannte Natriumhydrogencarbonat, das der Organismus selbst bilden kann. **Besonders wichtig ist zudem die regelmäßige Zufuhr basischer Mineralstoffe wie Magnesium, Calcium, Kalium, Natrium und Eisen.** Das Problem: Je höher die Säurelast, desto größer der Verbrauch an Pufferkapazitäten. Sind die Reserven erschöpft, können Befindlichkeitsstörungen und langfristig ernsthafte Erkrankungen die Folge sein.

Erste wichtige Hinweise einer möglichen Übersäuerung liefert die Urin-pH-Messung mit Teststreifen aus unserer Apotheke. Ein mögliches Ungleichgewicht kann durch basenbildende Mineralstoffpräparate unterstützt werden. **Der wichtigste Schritt für Gesundheit und Wohlbefinden ist aber der Sprung aus bekannten Ernährungsfallen.** Die goldene Alltagsregel – 80% Basenbildner (hauptsächlich Gemüse, Obst, Ballaststoffe) und maximal 20% Säurebildner (u.a. Fleisch) gehören auf den Teller!



Thomapyrin®
Tension Duo
Tabletten

Jetzt nur

5,95 €

Inhalt: 12 Stück | AVP: 7,94 €

Sie sparen 25%



GeloMyrtol®
forte
Kapseln

Jetzt nur

11,50 €

Inhalt: 20 Stück | AVP: 15,20 €

Sie sparen 24%



NasenDuo®
Nasenspray

Jetzt nur

5,50 €

Inhalt: 10 ml | UVP: 7,50 €
Preis l: 550,00 €

Sie sparen 27%



Lefax® intens
Lemon Fresh
Mikrogranulat

Jetzt nur

15,25 €

Inhalt: 50 Stück | UVP: 19,79 €

Sie sparen 23%

GUTSCHEIN

10%
Rabatt

gültig vom
01.02. - 28.02.2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10%
Rabatt

gültig vom
01.02. - 28.02.2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10%
Rabatt

gültig vom
01.02. - 28.02.2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10%
Rabatt

gültig vom
01.02. - 28.02.2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

AKTUELL | SPANNEND | WISSENSWERT

Frische-Kur für den Organismus

Ob zu einer bestimmten Jahreszeit oder in Kombination mit persönlichen Ritualen – **Fasten ist Bestandteil vieler Kulturen und Religionen. Zahlreiche Studien belegen die positiven Gesundheits-Effekte.** Während des Fastens wird der Organismus „gereinigt“ und die sogenannte „Autophagie“ aktiviert. Darunter versteht man Selbstreinigungsprozesse der Zellen, bei denen fehlerhafte Bestandteile verwertet oder abgebaut werden. Neben dem klassischen Heilfasten mit Wasser gibt es zahlreiche weitere Varianten (z.B. Saftfasten, Intervallfasten...).