



**Dolormin®
Extra
Tabletten**

Jetzt nur
16,75 €

Inhalt: 50 Stück | AVP: 21,99 €

Sie sparen 24%



**Lamisil®
Creme**

Jetzt nur
16,25 €

Inhalt: 30 g | UVP: 21,55 €
Preis kg: 541,67 €

Sie sparen 25%



**Linola®
Shampoo
forte**

Jetzt nur
13,75 €

Inhalt: 200 ml | UVP: 16,37 €
Preis l: 68,75 €

Sie sparen 16%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand März 2026. Preise gültig vom 01.-30. April 2026.

einlösen in Ihrer

**Aesculap-
Apotheke
Aue**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

einlösen in Ihrer

**Aesculap-
Apotheke
Aue**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

einlösen in Ihrer

**Aesculap-
Apotheke
Aue**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

einlösen in Ihrer

**Aesculap-
Apotheke
Aue**

Auf ein Produkt Ihrer Wahl, ausgenommen preisreduzierte Artikel, verschreibungspflichtige Arzneimittel und preisgebundene Bücher. Pro Einkauf ein Rabatt-Gutschein einlösbar.

REGULATIONSPHARMAZIE®

Bluthochdruck

Bluthochdruck (arterielle Hypertonie) zählt mit über 8 Millionen Betroffenen zu DEN Volkskrankheiten in Deutschland. Unbehandelt können Herz, Blutgefäße oder Organe wie Nieren und Gehirn Schaden nehmen. Neben Übergewicht und Bewegungsmangel gehören das Rauchen, regelmäßiger Alkoholkonsum, Stress und eine kochsalzreiche Ernährung zu den gefährlichsten Risikofaktoren. Der optimale Blutdruck liegt bei 120/80 mmHg. Ab 140/90 mmHg spricht man von Bluthochdruck. Betroffene sollten ihren Lebensstil unbedingt ändern, um das Risiko für Folgeschäden wie Herzschwäche, koronare Herzkrankung oder Herzinfarkt zu senken.



Einige Sofortmaßnahmen klingen zunächst banal, sind aber äußerst wirkungsvoll. Die Umstellung der Ernährungsgewohnheiten in Kombination mit ausreichend Bewegung gilt als wichtigste Basis. Setzen Sie auf einen basischen Speiseplan mit viel gesundem Gemüse (Feldsalat, Spinat, Rote Bete, Spargel, Erbsen) und guten Ölen mit wertvollen Omega-3-Fettsäuren. Reduzieren Sie obendrein den Salzkonsum und greifen stattdessen auf gesunde Kräuter zurück. Raucher sollten so schnell wie möglich die Entwöhnung einläuten. Außerdem gilt – Übergewicht abbauen!

In der Schulmedizin werden verschiedene Mittel zur Blutdrucksenkung eingesetzt. Dazu zählen unter anderem ACE-Hemmer, Diuretika und Betablocker. Doch Vorsicht – diese können sich nämlich gleichzeitig negativ auf den Mineralstoff-Haushalt auswirken. Neuere Studien belegen z.B., dass ACE-Hemmer einen Zinkmangel verursachen. Grund ist die erhöhte Ausscheidung über die Nieren. Das Spurenelement Zink ist an hunderten von Stoffwechselprozessen beteiligt und Bestandteil zahlreicher En-

zyme und Proteine. Unser Körper kann es nicht selbst bilden und speichern, eine regelmäßige Zufuhr ist daher essenziell. Lassen Sie sich dazu gerne in unserer Apotheke beraten. Dann verraten wir Ihnen auch, warum dunkle Schokolade bei Ihren Gefäßen so beliebt ist.



Kennen Sie bereits unsere besonderen pharmazeutischen Dienstleistungen? Zur Erhöhung der Therapiesicherheit ermitteln wir beim „Blutdruck-Check“ in einem standardisierten Verfahren Ihre individuellen Blutdruck-Werte. Die Kosten dieser wertvollen Gesundheitsleistung übernimmt die Krankenkasse, vorausgesetzt, Ihr Arzt hat Ihnen ein blutdrucksenkendes Arzneimittel verschrieben.

ANZEIGE

Gesundwohl – Die Kraft der Natur für Körper, Geist & Seele

Das sanft-krautige PRIMAVERA® Bauchstreichler Massageöl bio schenkt eine warme Körpermitte. Eine sanfte Massage kann bei Unwohlsein und anderen Verdauungsthemen den Magen-Darmbereich lockern und dadurch entspannen. Bei seelischem Bauchweh wirkt die Zuwendung lindernd und tröstend. Mit der Bio-Pflanzenkraft aus Majoran, Kamille römisch und Anissamen.

Sanft im Uhrzeigersinn in kleinen und großen Kreisen auf den Bauch einmassieren. Auch für wärmende Wickel und Auflagen geeignet. Ab 6 Jahren.



ANZEIGE

eco elio Aura Boost – regeneriert & schützt die Hautgesundheit

Aura Boost von eco elio verbindet zuverlässigen UV-Schutz mit intensiver Pflege für die Haut. Die leichte, schnell einziehende Textur unterstützt die natürliche Regeneration der Haut, verleiht ihr ein frisches, ebenmäßiges Erscheinungsbild und sorgt für ein gepflegtes Hautgefühl.

Als dermatologisch empfohlene Sonnenpflege mit Skin-Health-Fokus schützt Aura Boost die Haut vor sonnenbedingter Hautalterung und stärkt sie langfristig. Die pflegende Formulierung eignet sich ideal für Gesicht und Dekolleté und ist auch als perfekte Make-up-Grundlage nutzbar.



Unser Geschenk für Sie

Diesen Monat:

Holz-Dekoanhänger



Ab jetzt
GRATIS in
unserer
Apotheke!

April 2026 – Nur solange der Vorrat reicht

natürlich für Ihre Gesundheit!

AESCULAP APOTHEKE

Apotheker Steffen Quellmalz e. K.
Schwarzenberger Straße 7
08280 Aue
Telefon 0 37 71/55 12 58
Telefax 0 37 71/55 12 69
info@aesculap-apotheke-aue.de
www.apotheke-aue.de

Öffnungszeiten:
Mo 8.00-18.00 Uhr
Di 8.00-18.30 Uhr
Mi 8.00-18.00 Uhr
Do 8.00-18.30 Uhr
Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr



April 2026

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!

Frohes
Osterfest!



Pflanzenkraft plus Vitamin C

Pycnogenol® aus der französischen Meereskiefer liefert wertvolle antioxidative Pflanzenstoffe und wird in unserem regulafit® Produkt mit Vitamin C für einen optimalen Synergieeffekt kombiniert.

Von Herzen gern – unser Extra für Sie. Zu jedem regulafit® Herz-Produkt gibt es im Aktionszeitraum ein Anti-Stress-Herz gratis dazu.*

*solange der Vorrat reicht.



regulafit® Pycnogenol | Inhalt: 60 Kapseln | UVP: 59,95 €

Rabatt 10% | Aktionspreis 53,95 €

**Aesculap-Apotheke
Aue**



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

was verbinden Sie persönlich mit dem April? Das diesjährige Osterfest? Verrückte Wetterkapriolen? Oder lustige Scherznachrichten? Der Ursprung des Aprilscherzes geht vermutlich auf eine Kalenderreform aus dem 16. Jh. zurück. Damals wurde nämlich der Jahreswechsel verschoben. Wer ihn weiterhin im April feierte, wurde zur Zielscheibe von Spott und Schabernack.

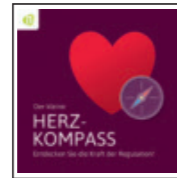
Der April (lateinisch „aperire“ für „öffnen“) ist aber auch die Zeit des Erwachens. Und nicht nur in der Tierwelt beginnen sich Frühlingsgefühle zu regen. Auch bei uns entsteht mit wärmeren Temperaturen der Wunsch nach mehr sozialen Interaktionen – steigender Hormonspiegel und Herzklopfen inklusive. Apropos Herz: Unser wichtigster Muskel steht im Zentrum der aktuellen Monatsaktion in unserer Apotheke. Passend dazu lesen Sie spannende Beiträge in dieser natürlich-Ausgabe.

Viel Spaß beim Lesen

Ihr natürlich-Apotheker
Steffen Quellmalz,
Aesculap-Apotheke, Aue



Bluthochdruck bleibt oft lange unbemerkt. Regelmäßiges Messen schafft Sicherheit. Holen Sie sich jetzt Ihren kostenlosen Blutdruck-Pass in unserer Apotheke. Neben der Mess-tabelle lesen Sie wertvolle Tipps für gesunde Werte.



Herzgesundheit für jeden Tag. Holen Sie sich jetzt den Herz-Kompass gratis bei uns ab. Von Omega-3 über wichtige Mineralstoffe bis zur herzgesunden Ernährung finden Sie viele praktische Tipps für ein starkes Herz.



VENENGESUNDHEIT

Beine in Form!

Unser Körper benötigt für den reibungslosen Ablauf aller Prozesse permanent Sauerstoff und Nährstoffe. Gleichzeitig müssen Abfallprodukte und Kohlendioxid abtransportiert werden. Der Motor hierfür ist unser Herz-Kreislauf-System. Mit jedem Schlag pumpt das Herz Blut durch die Gefäße und stößt wichtige Transportvorgänge an. Die Arterien liefern sauerstoffreiches Blut an die Organe, während es über die Venen (sauerstoffarm) zurück zum Herzen geht.

Venen-Erkrankungen sind weit verbreitet, jede 5. Frau und jeder 6. Mann leidet hierzulande daran. Unterschiedliche Faktoren führen zu einer Schwäche, allen voran die erbliche Veranlagung und der individuelle Lebensstil. Übergewicht und starker Tabakkonsum begünstigen die Entstehung. Auch langes Sitzen oder Stehen – z.B. im beruflichen Umfeld – sowie dauerhaft falsches Schuhwerk wirken sich negativ aus. Was zunächst mit lästigen Besenreisern beginnt, kann sich über die Zeit zu schmerzhaften Krampfadern, Entzündungen oder im schlimmsten Fall zu einer gefährlichen Thrombose oder einem offenen Bein entwickeln.

Im Vergleich zu den Arterien sind unsere Venen dünnwandiger und muskelschwächer, weshalb sie unsere Unterstützung und Pflege benötigen. Hilfe leistet die Muskelpumpe der Beinmuskulatur. Mit spezieller Gymnastik, Bewegung oder der richtigen Ernährung können wir einen zusätzlichen Beitrag leisten. Bereits fortgeschrittene Erkrankungen lassen sich mit Kompressionsstrümpfen gut therapieren. Diese leisten auch präventiv gute Dienste. Für eine optimale Wirkung sollten die Strümpfe aber unbedingt vom Fachpersonal in unserer Apotheke individuell angepasst werden.



natürlich Venen-Aktiv-Tipps

- **Barfußlaufen, Bürstenmassagen und Wechselgüsse:** stärken die Fußmuskulatur und fördern gezielt die Durchblutung
- **auf eine vitale Ernährung achten und viel trinken:** am besten bunt, frisch und knackig – mit viel Obst, Gemüse, Kräutern und Fisch
- **die Vitamin- und Mineralstoffversorgung optimieren:** insbesondere Vitamin C, Vitamin E, B-Vitamine, Omega-3-Fettsäuren und Zink
- **Bewegung und gezielte Venengymnastik:** zur Stärkung der Waden- und Fußmuskulatur (Wandern, Radfahren, Schwimmen), Fußkreisen oder Fußwippen als einfache Alltagsübungen
- **Helfer aus der Natur für geplagte Venen:** Extrakt aus rotem Weinlaub, Rutin (aus Buchweizen), Pinienrinde (Pycnogenol®) sowie Extrakt aus Traubenkernen (OPC)

203-V3_a_4c_ix_1.000_4

ANZEIGE

OrthoDoc® Mucosa: Auch der Darm braucht Nahrung!

Nahrungsergänzungsmittel mit resistenter Stärke, L-Glutamin, Biotin, Niacin, Riboflavin, Milchsäure- & Bifidokulturen

- Zur Unterstützung der Schleimhaut bei
- der Regeneration
 - der Zellerneuerung
 - dem Energiestoffwechsel



Mit 1 g L-Glutamin

FIT IN DEN FRÜHLING

Schüßler-Salze

Auf dem Weg zu mehr Wohlbefinden suchen viele Menschen nach sanften Alternativen zur klassischen Schulmedizin. Eine seit Jahrhunderten bewährte Möglichkeit sind Schüßler-Salze. Durch ihre fein potenzierte Dosierung senden sie den Körperzellen eine Art „Weckruf“, Mineralstoffe können so besser aufgenommen werden. Das wirkt sich positiv auf Stoffwechsel und Selbstheilungskräfte aus.

Schüßler-Salze können sowohl bei akuten als auch bei chronischen Beschwerden eingesetzt werden. Zudem finden sie in besonderen Belastungssituationen oder beim Wunsch nach mehr Vitalität und Leistungsfähigkeit Anwendung. Ergänzend zu den jeweiligen Einzelmitteln haben sich individuelle Kuren sehr gut bewährt. Dabei werden etwa 3 oder 4 Mittel parallel eingesetzt und über einen Zeitraum von 4 bis 8 Wochen angewendet.

natürlich empfiehlt –
passende Salze
für eine „Frühlingskur“



Nr. 5 Kalium phosphoricum (Salz der Nerven und Psyche): bei Frühjahrsmüdigkeit, für mehr Energie

Nr. 6 Kalium sulfuricum (Salz des Zellinneren): Unterstützung der Leber, Reinigung des Körpers

Nr. 9 Natrium phosphoricum (Salz der Säure-Basen-Balance): Anregung des Stoffwechsels, Regulation des Säure-Basen-Haushalts

Nr. 10 Natrium sulfuricum (Salz der Ausscheidung): Entgiftung, Ausscheidung von Stoffwechselrückständen

Nr. 12 Calcium sulfuricum (Salz der Dynamik): Unterstützung von Ausscheidungsprozessen



Crataegutt®
Tabletten

Jetzt nur
32,95 €

Inhalt: 100 Stück | UVP: 43,90 €

Sie sparen 25%



Antistax®
extra
Tabletten

Jetzt nur
43,25 €

Inhalt: 90 Stück | AVP: 55,99 €

Sie sparen 23%



Lorano® Pro
5 mg
Tabletten

Jetzt nur
9,50 €

Inhalt: 18 Stück | UVP: 12,97 €

Sie sparen 27%



Formoline®
L112
Tabletten

Jetzt nur
39,25 €

Inhalt: 80 Stück | UVP: 49,90 €

Sie sparen 21%

GUTSCHEIN

**10%
Rabatt**

gültig vom
01. - 30. April 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

**10%
Rabatt**

gültig vom
01. - 30. April 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

**10%
Rabatt**

gültig vom
01. - 30. April 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

**10%
Rabatt**

gültig vom
01. - 30. April 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

AKTUELL | SPANNEND | WISSENSWERT

Heuschnupfen-Zeit

Fließschnupfen, Niesreiz, Husten, juckende Augen – etwa 12 Mio. Menschen sind in Deutschland von Heuschnupfen (allergische Rhinitis) betroffen. Zu den Auslösern gehören Gräser- und Getreidepollen sowie frühblühende Bäume wie Hasel und Erle. Good news: Aktuelle Studien verweisen auf vielversprechende neue Behandlungsansätze. Eine Metaanalyse aus „The Journal of Allergy and Clinical Immunology: In Practice“ zeigt z.B., dass natürliche Polyphenole (Quercetin, Catechine, ...) die nasalen Symptome deutlich reduzieren können. Und ein spezielles Probiotikum steht im Fokus der Forschung zur Linderung verschiedener Akut-Beschwerden.

Scan mich



Mehr dazu erfahren Sie in unserem aktuellen Online-Beitrag. Gleich reinschauen!