

**Neurexan®
Tabletten**



Jetzt nur
21,50 €

Inhalt: 100 Stück | AVP: 28,86 €
Sie sparen 26%

**Buscopan®
plus
Tabletten**



Jetzt nur
10,95 €

Inhalt: 20 Stück | AVP: 14,86 €
Sie sparen 26%

**Allpresan®
diabetic
Fuß Intensiv
Schaum**



Jetzt nur
16,95 €

Inhalt: 200 ml | UVP: 17,95 €
Preis l: 84,75 €
Sie sparen 6%

Für Druckfehler übernehmen wir keine Haftung. Abgabe solange der Vorrat reicht und in haushaltsüblichen Mengen. Irrtum vorbehalten. *Preisnachlässe beziehen sich auf die unverbindliche Preisempfehlung (UVP) oder den AVP = für den Fall der Abgabe zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse (KK) vom pharmazeutischen Unternehmer zum Zwecke der Abrechnung der Apotheken mit den KK gegenüber der Informationsstelle für Arzneispezialitäten GmbH (IFA) angegebener einheitlicher Produkt-Abgabepreis im Sinne des § 78 Abs. 3 S. 1, 2. HS AMG, der von der KK im Ausnahmefall der Erstattung abzüglich 5% an die Apotheke ausgezahlt wird. Stand April 2026. Preise gültig vom 01.-31. Mai 2026.



WOHLBEFINDEN STÄRKEN & BESCHWERDEN SANFT AUSGLEICHEN

Wechseljahre natürlich begleiten

Frauen durchlaufen im Laufe ihres Lebens verschiedene Lebensabschnitte mit ganz eigenen körperlichen und seelischen Veränderungen. Die Wechseljahre sind dabei ein besonders prägender Abschnitt – von der Prämenopause über die Perimenopause und Menopause bis zur Postmenopause. Typisch sind in dieser Zeit Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Schlafstörungen oder Stimmungsschwankungen. Durch den sinkenden Östrogenspiegel verändern sich zudem wichtige Prozesse im Körper, auch die Knochengesundheit rückt stärker in den Blick.

Die gute Nachricht: Es gibt viele Möglichkeiten, Beschwerden in den Wechseljahren auf natürliche Weise zu begleiten. Je nach individuellem Empfinden kommen pflanzliche Präparate, ausgewählte Mikronährstoffe und bewährte

unterstützende Maßnahmen infrage. Heilpflanzen wie Traubensilberkerze, Rotklee oder Frauenmantel werden gerne begleitend eingesetzt. Bei innerer Unruhe und Anspannung können auch Baldrian, Hopfen, Melisse oder Lavendel wohltuend sein. Mönchspfeffer wird vor allem in frühen Phasen der Wechseljahre bei Zyklusunregelmäßigkeiten geschätzt.

Ebenso wichtig ist der Blick auf den Alltag: Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung, erholsamer Schlaf und bewusste Entspannungsphasen können viel zum Wohlbefinden beitragen. Wer die Wechseljahre natürlich und gezielt begleiten möchte, findet in der natürlich-Apotheke viele bewährte Möglichkeiten und eine individuelle Empfehlung für die passende Unterstützung.

ANZEIGE

EISEN POWER* TO GO: Floradix Eisen Sticks

Für die schnelle Eisenversorgung unterwegs, beim Sport oder im Büro-Alltag sind die Eisen Sticks von Floradix besonders gut geeignet. Die Sticks schmecken fruchtig nach Himbeere und Lemongrass und wider Erwarten nicht nach Eisen.

- mit Eisen, Vitamin, C, B-Vitaminen und Folsäure
- kein Eisengeschmack: Mit Lemongrass-Himbeer-Geschmack
- praktisch für unterwegs: Einfache Einnahme ohne Wasser
- ohne Palmöl oder andere gehärtete Fette
- 1 Stick pro Tag



* Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Eine gesunde Lebensweise und eine abwechslungsreiche ausgewogene Ernährung sind wichtig für die Gesundheit.

ANZEIGE

Hallo Wechseljahre. Tschüss Beschwerden.

Remifemin® ist ein pflanzliches, hormonfreies und in Deutschland entwickeltes Arzneimittel, das Frauen in den Wechseljahren begleitet. Es lindert Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Schlafstörungen. Wirksamkeit und Sicherheit sind in klinischen Studien bestätigt.¹

¹Castelo-Branco, Climacteric 24 (2), 2021, 109-119

Remifemin®, Wirkstoff: Trockenextrakt aus Cimicifugawurzelstock. **Anwendungsgebiete:** Remifemin® wird angewendet zur Besserung der durch die Wechseljahre bedingten psychischen und neurovegetativen Beschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche und Schlafstörungen. **Warnhinweis:** enthält Lactose. Packungsbeilage beachten. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**



Unser Geschenk für Sie

Diesen Monat:



Ab jetzt
GRATIS in
unserer
Apotheke!

Pinzette

Mai 2026 – Nur solange der Vorrat reicht

natürlich für Ihre Gesundheit!

AESCULAP APOTHEKE

Apotheker Steffen Quellmalz e. K.
Schwarzenberger Straße 7
08280 Aue
Telefon 0 37 71/55 12 58
Telefax 0 37 71/55 12 69
info@aesculap-apotheke-aue.de
www.apotheke-aue.de

Öffnungszeiten:
Mo 8.00-18.00 Uhr
Di 8.00-18.30 Uhr
Mi 8.00-18.00 Uhr
Do 8.00-18.30 Uhr
Fr 8.00-18.00 Uhr
Sa 9.00-12.00 Uhr



Mai 2026

natürlich

Das tut meiner Gesundheit richtig gut!

Persönlich.
Menschlich.
Für Sie da!



Schönheit in Balance

regulafit® Kollagen pur versorgt Sie mit hochwertigen Kollagenpeptiden und ergänzt Ihre tägliche Pflegeroutine von innen. Für Hautstruktur, Elastizität und ein natürlich schönes Hautgefühl. Geschmacksneutral, ohne Zusatzstoffe, hergestellt in Deutschland – für bewusste Schönheit, die von innen kommt und nach außen strahlt. Für ein strahlendes Ich.



Inhalt: 150 g / UVP: 24,95 € / Preis kg: 149,93 €
Rabatt 10% | Aktionspreis 22,49 €

Aesculap-Apotheke Aue



Liebe Leserinnen und liebe Leser,

der Mai gilt für viele als einer der schönsten Monate des Jahres. Umgangssprachlich gerne als Wonnemonat bezeichnet, lockt er mit milden Temperaturen, Vogelgezwitscher und ersten gemütlichen Grillabenden. Gärtnerherzen schlagen beim Anblick der frischen Blütenpracht höher, und Wanderfreunde brechen zur ersten großen Tour des Jahres auf. Spargelliebhaber genießen die gesunde Gemüse-Leckerei in vollen Zügen, und alle Mütter und Väter freuen sich auf ihren besonderen Ehrentag.

In unserer Apotheke liegt der Fokus ganz auf dem Schwerpunkt „Frauengesundheit“. Passend dazu können Sie sich in dieser Ausgabe rund um das Thema Wechseljahre informieren. Erfahren Sie außerdem, was bei veganer Ernährung zu beachten ist und wie Sie Ihre Schilddrüse natürlich unterstützen können.

Einen zauberhaften Mai wünscht

Ihr natürlich-Apotheker
Steffen Quellmalz,
Aesculap-Apotheke, Aue



10. Mai: Muttertag

Der Muttertag geht auf die US-Amerikanerin Anna Marie Jarvis zurück und wird in Deutschland seit 1923 gefeiert. Als Zeichen besonderer Liebe und Wertschätzung werden am zweiten Sonntag im Mai alle Mütter mit liebevollen Gesten, Geschenken oder gemeinsamer Zeit bedacht.



14. Mai: Vatertag

Der Vatertag hat ein neues Gesicht: weniger Klischee, mehr Nähe. Heute geht es oft nicht um große Gesten, sondern um echte gemeinsame Zeit. Zusammen lachen, draußen unterwegs sein, etwas unternehmen oder einfach mal bewusst abschalten – so wird aus einem Feiertag ein besonderer Tag.

TANZ DER HORMONE

Die Schilddrüse



Unsere Schilddrüse – umgangssprachlich gerne auch „Schmetterlingsorgan“ genannt – steuert viele wichtige Prozesse im Körper mit. Sie beeinflusst unter anderem den Stoffwechsel, das Herz-Kreislauf-System, die Verdauung, die Muskeln, das Wachstum sowie Knochen und Nerven.

Grundlage dafür ist das harmonische Zusammenspiel der Schilddrüsenhormone Trijodthyronin, Thyroxin und Calcitonin. Je nach Situation benötigt der Körper mal mehr, mal weniger Schilddrüsenhormone. Bei Kälte, in Wachstumsphasen oder während einer Schwangerschaft ist der Bedarf z. B. erhöht.

Etwa jeder dritte Erwachsene entwickelt im Laufe seines Lebens eine krankhafte Veränderung der Schilddrüse, Frauen sind deutlich häufiger betroffen. Neben einer erblichen Komponente zählen falsche Ernährungs- und Lebensgewohnheiten, hormonelle Umstellungen, Infektionen, Stress, Umweltschad-

stoffe, Tabakkonsum oder ein geschwächtes Immunsystem zu den möglichen Ursachen. Auch ein Defizit an bestimmten Mineralstoffen und Vitaminen, darunter Jod, Selen, Zink, Eisen, Vitamin D und B-Vitamine, kann die Entstehung beeinflussen. Eine Unterfunktion (Hypothyreose) oder Überfunktion (Hyperthyreose) sind mögliche Folgen. In der klassischen Schulmedizin werden Störungen meist mit synthetischen Hormonen oder einer OP behandelt. Die Naturheilkunde liefert ergänzend verschiedene Möglichkeiten, um den Jodstoffwechsel und das Immunsystem wirkungsvoll zu unterstützen.

NATÜRLICH-TIPPS FÜR EINE GESUNDE SCHILDDRÜSE

1. Ohne Jod nix los. Empfehlenswert ist eine Zufuhrmenge (DGE) von 150 µg für Erwachsene (in Schwangerschaft 200 µg, Stillzeit 230 µg). Neben Jodsalz tragen vor allem Brot, Milchprodukte, Spinat, Algen, Fisch und Meeresfrüchte zu einer guten Versorgung bei.

2. Auf den Selenspiegel achten. Die Schilddrüse ist das selenreichste Organ unseres Körpers. Ein Mangel kann die Anfälligkeit für Schilddrüsenerkrankungen erhöhen.

3. Den Darm fit halten. Reichlich Bitterstoffe und basische Lebensmittel sollten den Teller füllen. Bei Beschwerden kann eine Darmregulation mit prä- und probiotischen Produkten sinnvoll sein.

4. Volle Immunkraft voraus. Achten Sie auf eine gute Versorgung mit Zink, Eisen, Magnesium und Omega-3-Fettsäuren. Hinzu kommen die Vitamine der B-Gruppe sowie Vitamin C, D und E.

203-V3_a_4c_ix_1.000_5

Scan mich



Mehr dazu erfahren Sie in unserem aktuellen Online-Beitrag. Gleich reinschauen!

AKTUELL | SPANNEND | WISSENSWERT

Vegane Ernährung

Umfragen zufolge ernähren sich bis zu 1,5 Mio. Menschen in Deutschland vegan. Aktuelle Studien bestätigen die positiven Effekte einer rein pflanzlichen Ernährung auf die Gesundheit. Veganer haben demnach ein geringeres Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck, Krebs, Diabetes oder Rheuma. Dazu tragen unter anderem der hohe Anteil an Ballaststoffen sowie sekundäre Pflanzenstoffe mit antientzündlicher Wirkung bei. Gleichzeitig kann es zu einer Unterversorgung mit den Vitaminen B12 und D kommen. Auch Calcium, Eisen, Zink, Jod und Omega-3 sollten regelmäßig im Blick behalten werden. In vielen Fällen ist eine ergänzende Versorgung empfehlenswert.

ANZEIGE

Ciclopoli® – die Nr. 1 gegen Nagelpilz

Der wasserlösliche Lack macht den Unterschied:

- zieht schnell ein und wirkt in der Tiefe
- einfach aufpinseln und fertig
- kein Anfeilen oder Lackentferner nötig
- klinisch belegte Wirksamkeit



Wirkstoff: Ciclopirox. **Anwendungsgebiete:** Pilzkrankungen der Nägel, die durch Fadenpilze (Dermatophyten) und/oder andere Pilze, die mit Ciclopirox behandelt werden können, verursacht wurden. **Warnhinweis:** Enthält Cetylstearylalkohol. Vorsicht: Brennbar. Von Hitze und offener Flamme fernhalten. Stand: November 2022. **Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.**

31. MAI: WELTNICHTRAUCHERTAG

Rauchfrei!

Etwa ein Viertel der deutschen Bevölkerung über 14 Jahren raucht. Auch wenn diese Quote in den vergangenen Jahren leicht rückläufig war, bleiben die gesundheitlichen Folgen weiterhin erheblich. In einem Glimmstängel stecken mehr als 4.800 chemische Verbindungen, mehr als 50 davon gelten nachweislich als krebserregend. Neben Krebs ist auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, chronische Lungenerkrankungen sowie Demenz bzw. Alzheimer deutlich erhöht. Auch Immunsystem, Sehkraft, Knochen und Fruchtbarkeit leiden. Studien zeigen, dass Raucher im Schnitt 10 Lebensjahre verlieren. **Fast 130.000 Menschen sterben in Deutschland jedes Jahr an den Folgen des Tabakkonsums, auch durch Passivrauchen. E-Zigaretten sind dabei keine „gesunde“ Alternative.** Sie enthalten zwar wahrscheinlich weniger Schadstoffe, doch auch hier kann Nikotin beigemischt sein. Zudem ist die genaue Zusammensetzung oft unklar, und durch den süßfruchtigen Geschmack sinkt die Hemmschwelle – besonders bei Jugendlichen – deutlich.



Jeder Tag rauchfrei ist gut für die Gesundheit. Tabakabhängigkeit gilt inzwischen als chronische Erkrankung, Betroffene können auf zahlreiche Hilfsangebote zurückgreifen. Gerne unterstützen wir Sie bei der Entwöhnung.

ANZEIGE

NeoBianacid – bei Sodbrennen, Reflux und magenbedingten Verdauungsproblemen

Alle Vorteile auf einen Blick:

- **schneller Wirkeintritt:** Linderung bei Sodbrennen und Reflux in kurzer Zeit
- **langfristige Anwendung möglich:** ideal für die regelmäßige Anwendung, auch über längere Zeiträume
- **100 % natürlich und biologisch abbaubar:** für eine umweltbewusste Entscheidung
- **für Schwangere und Stillende geeignet**



Granu Fink®
femina
Kapseln

Jetzt nur

24,50 €

Inhalt: 60 Stück | AVP: 32,49 €

Sie sparen 25%



Dulcolax®
Dragées

Jetzt nur

8,95 €

Inhalt: 40 Stück | AVP: 12,20 €

Sie sparen 27%



Nicorette®
Kaugummi 4 mg
freshmint

Jetzt nur

26,25 €

Inhalt: 105 Stück | AVP: 34,99 €

Sie sparen 25%



Allgäuer
Latschen Kiefer®
Mobil
Schmerzfluid

Jetzt nur

9,95 €

Inhalt: 250 ml | UVP: 12,99 €
Preis l: 39,80 €

Sie sparen 23%

GUTSCHEIN

10% Rabatt

gültig vom
01. - 31. Mai 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10% Rabatt

gültig vom
01. - 31. Mai 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10% Rabatt

gültig vom
01. - 31. Mai 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite

GUTSCHEIN

10% Rabatt

gültig vom
01. - 31. Mai 2026

Rabatt-Informationen: siehe Rückseite